

**Yn pryderu y gallai'ch
ymddygiad tuag at eich partner
fod yn gamdriniol?**

Dewiswch.

RYDYN NI YMA I HELPŪ.

REPROVIDE

Mae REPROVIDE yn cynnig rhaglen grŵp sy'n rhad ac am ddim i ddynion fel rhan o astudiaeth ehangach. I gael gwybod mwy: ffôn: 07870376548 neu 07976225462.

e-bost: reprovide-men@bristol.ac.uk

gwefan: www.bristol.ac.uk/reprovide-groups

RESPECT

RRESPECT ydy'r llinell gymorth genedlaethol ar gyfer dynion sy'n pryderu y gallai eu hymddygiad fod yn niweidio'u partner: ffôn: 0808 8024040

gwefan: www.respect.uk.net

NI FYDD NEB YN EICH BEIRNIADU.